

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,08	210,5
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	0,6	33	142,5
Итого за завтрак			500,00	18,97	16,81	88,93	575,43
Итого стоимость рациона							65-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,95	5,14	44,26	251,2
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	261	Сосиска запеченная в тесте	85	6,60	8,00	18,80	175,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	142,50
Итого за завтрак			615	27,62	25,64	114,03	786,23
Итого стоимость рациона							84-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Сентября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	78	Суп молочный с вермишелью (лапша)	200	4,40	4,16	15,92	118,40
	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,40	8,60	14,60	146,00
	693	Какао с молоком	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за Завтрак				9,30	13,12	59,42	385,20
Обед							
	138	Суп картофельный с крупой	200	2,13	2,00	15,47	90,00
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,08	210,50
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за Обед				22,32	18,91	105,70	672,43
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	78	Суп молочный с вермишелью (лапша)	200	4,40	4,16	15,92	118,40
	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,40	8,60	14,60	146,00
	685	Чай с молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за Завтрак				10,20	14,56	61,52	411,20
Обед							
	138	Суп картофельный с крупой	250	2,13	2,00	15,47	90,00
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,90	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,82	4,31	37,08	210,50
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	261	Сосиска в тесте	85	6,60	8,00	18,80	175,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за Обед				28,92	26,91	124,50	847,43
							141-36
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

**Меню приготовления блюд
на "02" Сентября 2022 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	138	Суп картофельный с крупой	200	2,13	2,00	15,47	90,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,08	210,5
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	0,6	33	142,5
Итого за обед			700,00	21,92	18,81	104,40	665,43
Итого стоимость рациона							70-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
	138	Суп картофельный с крупой	250	2,13	2,00	15,47	90,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,95	5,14	44,26	251,2
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	261	Сосиска запеченная в тесте	85	6,60	8,00	18,80	175,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	142,50
Итого за обед			875	28,52	26,81	123,20	840,43
Итого стоимость рациона							94-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



